۴-چیزی صاف و نرم زیر سر وی بگذارید.



۵-کودک را به یک پلو بچرخانید تا راه هوایی او تمیز بماند و ترشحات دهان خارج شود.

۶- بند لباس های کودک را شل کنید.

۷-سعی در باز نمودن دهان با زور و همچنین نگه داشتن زبان وی ، نداشته باشید.

۸-چیزی در دهان کودک نگذارید .مایعات و غذا در دهان وی نریزید .فقط وقتی هوشیاری کودک کاملا طبیعی شد می توانید ب او آب بنوشانید.

۹-با گرفتن کودک مانع حرکات وی نشوید ، با این کار ممکن است باعث شکستگی استخوان او شوید.

۱۰-معمولا بعد از تشنج کودک به خواب عمیقی فرو می رود، او را بیدار نکنید.

در موارد زیر سریعا به اورژانس اطلاع داده شود:

- **اگر کودکتان برای اولین بار است ک تشنج می کند.**
- **اگر تشنج مداوم بوده و بعد از ده دقیقه ، هنوز حمله ادامه داشته باشد.**
- **اگر حین تشنج ، ضربه به سر داشت باشد و یا استفراغ مکرر نموده و هوشیاری او به حالت عادی برنگردد.**
- **اگر حین شنا تشنج کرده و احتمال بلعیدن مقدار زیادی آب وجود داشته باشد.**

منبع:پرستاری کودکان وونگ۲۰۱۵

سایت آموزش به بیمار:
Hosshafa.gums.ac.ir
واحد ارتقا سلامت وآموزش همگانی:
۰۲۸۳۵۲۴۹۲۱۱ داخلی ۷۰۳۴
ساعت تماس همه روزه از ساعت :۸ الی ۱۴
شماره تماس درمانگاه حکیم:۰۲۸۳۵۲۴۹۲۳۷ از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۷:۳۰ الی ۹ صبح۱۴

تاریخ صدور: ۱۳۹۹/۰۱/۳۰
تاریخ بازنگری:۱۴۰۳/۱۰/۰۵
تاریخ باز نگری بعدی: ۱۴۰۴/۱۰/۰۵

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین
معاونت آموزشی

بیمارستان شفا تاکستان

عنوان:تشنج در کودکان



تشنج چیست ؟

تشنج تغییر ناگهانی فعالیت حرکتی در فرد است که ب دلیل اختلال در فعالیت الکتریکی مغز بوده و در کودکان نیز شایع است .یکی از شایع ترین انواع تشنج در کودکان، تشنج ناشی از تب است.



علل تشنج در کودکان:

- منشا ژنتیک
- تب
- برخی بیماریهای مغزی مانند التهاب و عفونت در بافت مغز
- مصرف بعضی از داروها ، تحریکات عاطفی عوامل محیطی مانند نورهای فلاش

علایم تشنج:

با توجه به محل آسیب مغزی علایم تشنج متفاوت است و ممکن است برخی از موارد زیر را شامل شود:

- احساس سرخوشی یا عصبانیت بدون تغییر در هوشیاری
- اختلال در هوشیاری
- خواب آلودگی یا عدم تعادل ، اختلال در تکلم ، گیجی گذرا
- منقبض شدن عضلات
- انحراف چشم ها ب سمت مخالف
- احساس سوزن سوزن شدن یا بی حسی در اندام ها
- عرق کردن ، سوزش سر دل ، قرمزی یا رنگ پریدگی ، گشاد شدن مردمک های چشم

توجه داشته باشید چنانچه کودک شمادچار تشنج شد آرامش خود را حفظ کنید وسپس مراحل زیر را انجام دهید:

۱-با نگاه کردن ب حرکات تنفسی و رنگ لبها و ناخن های کودک مطمئن شوید کودکتان نفس می کشد. اگر لبهایش کبود شده نشان دهنده آن است که نفس نمی کشد.



۲-اگر کودک نفس نمی کشد ، با اورژانس تماس بگیرید ، اگر احیا بلد هستید پیش از رسیدن کمک

احیا را شروع کنید.

۳-اگر کودک نفس می کشد او را روی زمین بخوابانید تا زمین نخورد و اطراف او را از چیزهایی مثل میز و صندلی و وسایلی ک ممکن است به وی

آسیب بزند ، تخلیه کنید.